

# NAGOMU

www.nagomu.com



人間開発 (ひとつくり)  
商売繁盛 (こころのあきない)  
社会貢献 (おやくだち)

Nagoya Gourmet-Shop Management Union

## PRESS Vol.47

ナゴムプレス (会員情報誌)  
2017年2月1日発行 発行：NAGOMU 事務局



## あほな奴ほど成功する

### NAGOMU 第258回経営セミナー

日時：2017年1月17日(火)  
会場：じばさん三重

演題：あほな奴ほど成功する

第1部：株式会社奥志摩グループ

代表取締役 中村文也氏

第2部：懇親会パーティー(天領屋)

我々がどういいう生き方を  
するのが一番大切！

35年間、奥志摩を15店舗にまで成長させた中村文也氏(以下中村)のセミナー  
開口一番はこのセリフで始まった。

神様の法則、引き寄せの法則、成功の法則、宇宙の法則、幸せの法則、これら  
のことがわからなかったら、『生きてい  
る意味』や『商売している意味』がない。  
ここまで言い切るのには理由がある。

自分の描いたことは  
すべて現実化する

中村の妻は大のコブクロファンで、い  
つか会いたいと常々話していたそうだ。

中村は必ず「夢は叶うから、毎日叶えたい  
夢を描くといいよ」と声をかけ続けて  
いたら、なんとその夢は叶ったと言う。

「我々は描いた夢は必ず叶うようにな  
っている。こうなりたい、あなりたい  
と思うようなことは必ず叶うようにな  
っているのがこの世の法則。それを『引  
き寄せの法則』と言います」

ただし、この引き寄せの法則は、悪い  
事も引き寄せる。怒ったり、ムカついたり、  
イラついたりすると運が逃げていく。  
だから絶対に怒ったらあかん！と中村は  
強く話す。では、怒らないようにどう自  
分をコントロールをすればいいのか？  
ちゃんとそこも伝授をしてくれた。

怒れたときほど、神頼り

人にイラつとした時に、○○危ない！  
と言うのではなく、○○を神様と置き換

えて「神様、危ない！」と呟く。電車の  
中で様々な「なんや」という人に出会っ  
ても、なんやという気持ちを挨拶に置き  
換えて、神様こんにちは、こんにちはと  
挨拶していると、胸のあたりが気持ちよ  
くなってくるそうだ。

結局は、怒れてくる気持ちというのは  
「自分が勝手に怒っているだけ」という  
ことは、自分をどれだけでも最高の気  
持ちにさせるのが大事。そこで、怒って  
いる相手を「神様」に言い換えるだけで、  
自分が気持ちよくなるのだから一石二鳥  
というわけだ。

もうひとつは、例えば自分を90歳まで  
生きたと仮定して、自分がどう思うかを  
考えてみる。こうして自分を第三者的に  
見るように常に意識すると、自分をコン  
トロールできるようになる。

神様との2つの約束

わたしたちは生まれてくる時に、神様  
と二つの約束をします。

【必ず人に親切にして、

楽しく、幸せに生きよ】

神様は、仕事を頑張れとも言わない。会  
社経営をして大きくしても、社員が幸せ  
で楽しく仕事をしていなければ、この約  
束は果たされたとは言えない。奥志摩  
では、経営理念を二年前から『人に親切  
に、楽しく幸せに』にしている。それら  
が人間の目的であるならば、会社の目的  
にもして、人に親切で、楽しく幸せな会  
社を作り上げることが大事と気づいた。

ふるなしで育った少年

中村は、自身がいかに貧乏で育ったかを語り始めた。なんでこんな貧乏なんやと思ったことはあっても、自分で選んで生まれてきたのだから親を責めたことはない。それよりも毎日まいにちおおかあちゃんには、「すごいね。なんでもできるね」と自分を褒めて育ててくれた。この育て方のおかげで、小3で、金持ちになつた。とスイッチが入ったそう。

高校卒業後、入社した子供服の会社を半年で退社。焼き芋の屋台を引いたり、12個目の仕事の水商売。客商売にむいてる自分は居酒屋だと考え、7坪の小さなお店からスタート。料理はたいしたことなくても、接客は名古屋一！という自信があった。お客様が教えてくれることもなんでもすぐに取り入れた。するともう一度お店に来てくれる。とにかく喜んでもらおうと必死になった25歳だったと振り返る。半年後、奥志摩は美味しい店と言われるようになった。3年後、「7坪より大きい店を出して広くしよう。そうすればもっと多くのお客様に喜んでもらえる」そう考えた中村は大きくする前に、成功者の共通点はなにかと考え始めた。

会社もうまく行く

ワクワク経営

トヨタの社長や、本田宗一郎、経営の神様の松下幸之助、京セラの稲盛会長。

成功者には共通点があると考えた中村は『成功哲学』の本を読む。難しいが、自分で感じるままに要点を書き出していったら3つのことに気がついた。

一つ、俺は必ずできる。俺がやったら間違いはない。最高だと自分を思う。

こういう人は必ず神様が成功するようにできている。自分が自信がないことはやめたらいい。自分がワクワクすることだけを、モヤモヤすることは止めたら、それだけで会社は成長していく。

二つ、これをする事で多くの人が喜ぶだろうというイメージを作ること。自分で自分に酔う。ワクワク、イメージしたものは現実化する法則がある。

三つ、感謝力がすごい力を発揮する。潜在意識の大切さと出会う

言葉通りの人生

28歳の時に、左脳じゃなくて右脳を使えばすべてうまく行く「言葉（こと）だま」を知った。人は、自分が使った言葉の通りになれる。嬉しいな、楽しいな、ついとるなという言葉を使うと幸せなことが起こるようになっていく。うざいとかを使う人にはそういう神様がつくそう。もう少しわかりやすくヒントをくれた。言葉の神様は、否定形の言葉の意味がわからないそう。例えば『負けたくない』という意味は神様は持ち合わせてはならず、『勝ちたい』という言葉はわかるようになっているらしい。言葉は本音の部分が作用するので、本気で幸せだと思

ことが大事なんだそう。

どんな時も上向きにする言葉

“ありがとう”“いいえ”

本音が作用するのであるならば、見透かされてしまうということではないか。でもそれを帳消しにするどころか貯金にする言葉があるらしい。

それが、ありがとうございます。

中村は、バイトにも「ありがとうを何回使ってる？」「すごいな。50回言えるなら、1日に100回言えるようになったらいいよ」と常に声をかけているそう。

腹が立つてどうしようもないときは、あいつばかやろーの後に、必ずありがとうございませと加える。ぶつぶつ繰り返していると3分後にはあいつがとれて、5分も経てばバカヤローがなくなり、ありがとうございませだけになる。すると気持ちよく眠れるそう。中村は、他にも我慢するな、努力するな、頑張るな、人の話を聞くな、と社員に伝えている。頑張るなら、頑張れ（がんばれ）と教えているそうだが、セミナー最後にとっておきの秘訣を教

えてくれた。

毎日5秒間の感謝

寝る前に、布団に入ったら呟く言葉『守護霊様、ありがとうございます』

毎日5秒間、これを呟くだけで、三カ月後の運気がいまとはまったく違うものになっているらしい。試して損はない、幸せなセミナーとなった。





## 参加者の感想

●時間を忘れて講演をお聞きすることが出来ました。

「ありがとうございます」の大切さ。人に対する接し方、感謝の気持ちなど改めて考えることが出来ました。貴重な体験、経験が出来て感謝します。

●どんな些細な事でも、「ありがとう」(「ございます」という言葉は、欠かさない様に心がけてきましたが、お話を聞かせて頂いて、今後の人生でもっと意識し自分の柱にしていきたいと思いました。

ありがとうございました。

●沢山の良い考えを教えてくださいました。

・怒らない事 ・想えばかなう事 ・感謝力 ・悩みは悩みではない

子供や部下に対しての接し方で答えが見えたような気がします。

前向きで良い考え方を常に持つ事の大切さを学びました。

「ありがとうございます」の感謝の気持ちを大事にしたいと思います。

●「ありがとう」の言葉のパワーを改めて理解できました。

自身のインスピレーションを信じていいのだと思いきや勇気を頂きました。ありがとうございます。

今日から寝る前に「守護霊様」に「ありがとうございます」を言おうと思います。

●当たり前前に改めて気づかせて

頂きました。

魔法の言葉「ありがとう」を沢山、たくさん口に出して言います。

まだまだ人間形成中です。もっともって心の底から楽しめない！

文也サン ありがとうございます

●気の持ちようで人生が変わる事がすぐく身近に感じる事が出来て良かったです。ありがとうございます。

「身の回りで起こることは全て良き事」という考え方に感銘を受けました。

●「ありがとう」の感謝の気持ちの大切さを学びました。

腹立つ事を、ありがとうと言う気持ちに変えて日々生活していきます。

●ざーとお聞きしたかったお話で期待以上の内容でした。

自分の気持ちに正直に生きようと思えます。

●苦しい時、辛い時ほどありがとうの貯金が貯まる。

今まさに苦しく感じていた事は、「ありがとう」が足りないことが原因と思えました。

●自分の考えだけでは、思いつかなかった様な考え方に気づかせて頂きました。

仕事上でというより、自分の子供たちに「ありがとうございます」の力の話をしたいと思えました。

親から変わることが大切だと改めて気づきました。今日は本当にありがとうございます。ありがとうございました。

## 会員紹介



鷹鮪 高倉 光

みなさんこんにちは。僕は三重県四日市市にありますが、鷹鮪の息子の高倉光です。

理事長の金龍植さんとご縁をいただきナゴム会に入会しました。

僕は実家を継ぐ決意をし、高校卒業後すぐに東京の銀座久兵衛にて2年間修行をさせていただきました。2年間の修行後実家に戻り、親父の元で働いています。

高校時代はラグビーをしてきました。毎日、過酷なトレーニングや理不尽な追い込み、合宿に行けば朝から丼ぶり4杯もの米を食べさせられ、それからすぐに走るトレーニングをするなど、肉体的に、精神的にすごく鍛えられました。

その時の監督は年に100回を超えるミーティングがあり、世の中に出て役に立つ話をたくさん教わり、そしてたくさん叱られました。

そんな学生時代を過ごしたお陰で、今の

僕があると思っております。

銀座久兵衛の修行中は、殴られ蹴られる日々を過ごして、年功序列の世界の中、追い抜け追い越せの職人独特の厳しい世界で揉まれてきました。

実家に戻ってからはそんな修行時代に培ったモノを活かし、いずれ家業を継ぐ想いで早く一人前の職人になるため、日々目の前の事を全力でこなしています。

僕の大きな目標は、日本一の寿司職人になること。

そして月並みですが、ひたむきに一所懸命一段ずつ階段を登って行く事です。

このナゴム会では、名古屋だけでなく、地元四日市の若い世代の人脈をたくさん作って将来ナゴム四日市支部も作りたいと思っております。

まだまだ駆け出しの自分ではありますがみなさん今後ともよろしくお願ひします。



## 理事だより



日本一暑い街、岐阜県多治見市から参加させていただいてます有限会社Bフー  
ドサービス稲垣純平と申します。

思い起こせばナゴム会に入会させていただきはや11年経ちました。当時私は憧れの先輩たちから少しでもヒントをもらおうと、緊張しながらも積極的に無我夢中で参加させていただきました。

そんな中、名古屋で大活躍されている先輩方は、いつもさりげなく輪に入れてくれ「最近どうなんだ」「困ってる事はなにか？」などと気にかけてくれる事がとても嬉しかったものです。

考えてみるとナゴム会と出会ってから、わからない事や何かに迷った時は「ちょっと聞きたいことがあるんですけど明日か明後日、時間取っていただけませんか？」なんて調子で先輩の事務所にお邪魔してアドバイスをもらって頂きました。やぶやぐグループの横瀬社長にノーギャラで（今考えてもありがたい）弊社のミーティングに参加していただいた事

もあります。

私自身、自分より年下の経営者の事務所にお邪魔した回数も少なくありません。「スタッフさんを公平に評価してあげたいんだけどどうしてる？よかったら人事考課制度見せてくれない？」なんて直球勝負でお願いした事もありました。（赤塚会長、ブルームの加藤社長、おかげで大いに勉強させてもらい今の弊社の評価制度の基盤になってます。本当にありがとうございます。）

こうして過去を振り返ってみると、改めてナゴム会の皆様に支えられて今があるのだな、と思わされます。

飲食業は好調な時は、派手で楽しそうに見える職業です。ましてや少し流行ろうものなら周りから羨ましがられる。店を見れば繁盛してるかどうか一目瞭然ですから（笑）

しかし見た目とは裏腹に、皆様色々な問題を抱えて日々孤軍奮闘していることでしょう。

逆に不調な時、人・物・金のあらゆる問題で押し潰されそうになることもあります。

そんな時お互い叱咤激励し勉強し合えるこのナゴム会はきっと皆様にとってプラスになると思います。これからも微力ながらこの素晴らしいナゴム会を盛り上げていけたらと思っています。

最後に、私が大切にしている事の一つに「バランスとタイミング」という思い

があります。

何かに偏ることなくバランスを保ちながら世の中の務めを果たし、好機がきたならそのタイミングを逃さない。そんな経営者を目指してこれからも精進していきたいと思っています。

これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。ありがとうございます。

副理事長 稲垣純平



1月13日オープン

株式会社ブルームダイニングサービス

がブリチキン 水道橋店

2月7日オープン

株式会社ブルームダイニングサービス

がブリチキン 富山店

2月15日オープン

株式会社ブルームダイニングサービス

がブリチキン 浄心駅店

2月19日オープン

株式会社ブルームダイニングサービス

がブリチキン 福岡天神店

ごあいさつ

会員の皆様の商売繁盛に役立つ情報を集めて発行していきますので、どんな情報でも事務局へお寄せください。

ナゴム事務局

## 今後のスケジュール

### 第259回経営セミナー

「月刊食堂」が注目する「経営トレンド」

月刊食堂（株式会社柴田書店）

編集長 通山茂之氏

日時：2月21日（火）

講演：13：30～15：00

懇親会：15：30～17：30

会場：ぴち店本店

### 第260回経営セミナー

人事評価は知らないシェア企業とは株式会社みたのクリエイト

代表取締役社長CEO 田野治樹氏

日時：3月14日（火）

講演：14：30～16：00

懇親会：16：30～18：30

会場：CLOCK

### 第261回経営セミナー（総会）

講演テーマ未定

株式会社ジェイグループホールディングス

代表取締役

新田治郎氏

日時：4月11日（水）

講演：13：00～14：30

総会：15：00～15：30

懇親会：15：45～17：15

会場：名古屋ルーセントタワー40階

ルーセントタワー